

Oei, **START** en actie!

Doe het zelf!

draag zorg,
geen zorgen



CONCERN - Op deze zaken hebben we totaal geen invloed.

INFLUENCE- Hierover hebben we maar gedeeltelijke controle.

CONTROL - Hierover hebben we volledig controle..



De cirkel van invloed (influence)

Op welke zaken heb ik maar deels invloed?

Dit is de grijze zone waarbij we enige invloed kunnen uitoefenen op onze context, maar ook niet helemaal. We kunnen onze energie en handelingen controleren, maar niet het resultaat.

De cirkel van zorg (concern)

Op welke zaken heb ik geen invloed?

Dit is een grotere cirkel van externe factoren, van uitdagingen en omstandigheden waar we om geven en die belangrijk zijn, maar dat buiten onze controle ligt. Hier kunnen we niets aan veranderen.

De cirkel van controle (control)

Op welke zaken heb ik echt invloed?

Hierin staan de dingen van het leven waar we directe controle over hebben. Dit is de plek waar we verandering kunnen teweeg brengen.