

Podcast Wie zijn wij?

Aflevering 2 – Meervoudige identiteit

Oefening: mijn diversiteitsfactoren = mijn meervoudige identiteit

Vul deze lijst in met jouw identiteitskenmerken. Daarna kan je vergelijken met een familielid, collega of vriend(in). Je kan extra aandacht geven aan jullie superdiversiteit: ook al hebben jullie bepaalde eigenschappen gemeen, toch kan je die elk anders beleven of invullen.

De woorden met een * staan op de volgende pagina's uitgelegd.

Armoede _____

Etniciteit* _____

Gender* _____

Geslacht _____

Handicap _____

Huidskleur _____

Interesses/hobby's _____

Leeftijd _____

Leerstijl _____

Lichaamsbouw _____

Meertaligheid _____

Mentale gezondheid _____

Migratie achtergrond _____

Nationaliteit _____

Opleidingsniveau _____



Politieke overtuigingen _____

Religie _____

Seksualiteit _____

SES _____

Woonomgeving _____

Verklarende lijst bij de diversiteitsbegrippen

Etniciteit: het behoren tot een groep op basis van taal, religie, tradities en gebruiken.

Bijvoorbeeld: de Vlamingen, de Masai

Geslacht: fysieke kenmerken (chromosomen, hormonen, voortplantingsorganen)

Gender: de rollen, verwachtingen en uitdrukkingen die soms al vóór je geboorte vastliggen

Termen rond gender:

- **Vrouw:** een persoon die zich identificeert als vrouw, ongeacht het geslacht dat haar bij de geboorte werd toegewezen.
- **Man:** een persoon die zich identificeert als man, ongeacht het geslacht dat hem bij de geboorte werd toegewezen.
- **Cisgender:** een persoon van wie de genderidentiteit overeenkomt met het geslacht dat bij de geboorte werd toegewezen (mannelijk of vrouwelijk).
- **Transgender:** een persoon van wie de genderidentiteit verschilt van het toegewezen geslacht.
- **Non-binaire persoon:** een persoon die zichzelf niet uitsluitend in de categorie 'vrouw' of 'man' herkent.

- **Genderfluïde:** veranderende identiteit, het gendergevoel kan doorheen de tijd variëren.
- **Agender of genderloos:** een persoon die de genderidentiteit minder sterk aanvoelt, of die een neutrale, niet-geïdentificeerde genderidentiteit heeft, of deze niet wil benoemen. Bij sommige agender personen is het gendergevoel totaal afwezig, terwijl anderen zich liever niet identificeren met een specifieke categorie of specifiek label.
- **Transitie:** sociaal, medisch en administratief traject om iemands genderidentiteit en genderexpressie / lichaam / documenten op elkaar af te stemmen.
- **Genderdysforie:** pijn en ongemak als gevolg van de discrepantie tussen iemands waargenomen gender en het toegewezen geslacht (zowel op sociaal als lichamelijk vlak).
- **Intersekse:** een persoon die geboren is met geslachtskenmerken (chromosomen, hormonen, voortplantingsorganen) die niet overeenkomen met de typische medische definities van wat 'mannelijk' of 'vrouwelijk' is. Jammer genoeg blijft binariteit in veel landen de norm. Dat leidt tot onnodige operaties bij baby's, geen geschikte administratieve categorieën en school- en sportieve opleidingen die geen keuzemogelijkheid bieden. Door het bestaan van intersekse mensen te erkennen, erkennen we dat er binnen de biologie soms meer diversiteit aanwezig is dan we denken. We zien in dat elke lichamelijke variatie rechten moet krijgen (inzake zorg, identiteit en zelfbeschikking), zonder dat er sprake is van stigmatisering of geweld.

- **Genderexpressie:** de manier waarop personen hun gender tonen aan de buitenwereld, door middel van hun kleding, kapsel, stem, gebaren enz. Een persoon kan gezien worden als vrouwelijk, mannelijk, een mengeling van beide of geen van beide. Iemand's genderexpressie en genderidentiteit hangen niet noodzakelijk samen. Iemand die zich vrouwelijk kleedt, identificeert zich niet noodzakelijk als vrouw of als non-binaire persoon.
- **Queer:** een aanvankelijk denigrerende en overkoepelende term die de betrokkenen zich opnieuw hebben toegeëigend. Het gaat om iedereen die zich niet erkent in de hetero/cisgender-norm: seksuele oriëntaties uit het lgbtqia+-spectrum en/of genderidentiteiten die buiten de man/vrouw-tweedeling vallen. Sommige mensen gebruiken het woord als een identiteit op zich, anderen zien het als een uithangbord voor inclusiviteit.
- **Lgbtqia+:** acroniem voor Lesbisch, Gay (homoseksueel), Biseksueel, Transgender, Queer (of Questioning), Intersekse, Aseksueel (of Agender), en 'het plusje' voor alle andere niet-hetero/cis identiteiten. De term benadrukt de diversiteit aan ervaringen en het belang van een inclusieve benadering.